

Mai

200 Jahre - Das Leben und Wirken von Sebastian Kneipp, Balzers



Beginn: **Dienstag, 18.05.2021, 19:00 Uhr**
 Ort: Haus Gutenberg, Balzers
 Referentin: Edith Meyer, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA,
 Gesundheitsberaterin GGB
 Kosten: CHF 15.– (Mitglieder), CHF 20.– (Nichtmitglieder)
 Hinweise: **Wir bitten um Anmeldung***



Wasserdoktor, Kräuterpfarrer ... Wie kommt der Sohn eines bayrischen Webers zu solchen Spitznamen – und nach Jahren sogar zu Ruhm weit über die Landesgrenzen hinaus? Der katholische Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897) gilt als wichtiger Vorreiter einer ganzheitlichen Sicht auf die Gesundheit des Menschen. Im vorletzten Jahrhundert hat er durch seine Erkenntnisse die Weiterentwicklung der Naturheilkunde stark befördert. Mit der Kraft des Wassers kurierte der junge Geistliche zunächst seine eigene Tuberkulose-Erkrankung. In den folgenden Jahrzehnten entwickelte er – unter Überwindung hartnäckiger Widerstände bis hin zu Anklagen wegen Kurfuscherei – seine berühmten Heilmethoden, die weit über das heute am stärksten mit seinem Namen verbundene Wassertreten hinausgehen. Im Rahmen des Vortrages wird die faszinierende Entwicklung Sebastian Kneipps vom bettelarmen Webersohn zum weltweit geschätzten „Wasserdoktor“ in den Blick genommen und das zeitlose Kneippsche Gesundheitskonzept skizziert, welches auf dem gezielten Zusammenspiel von fünf verschiedenen Säulen beruht.

In Kooperation mit dem Haus Gutenberg.

Mai

Kräuter rund um die Grossabünt, Gamprin



Beginn: **Mittwoch, 26.05.2021, 17:30 Uhr**
 Ort: Grossabünt, 9487 Gamprin, Treffpunkt beim Parkplatz
 Referentin: Helene Kind-Thoeny, dipl. Kräuterefachfrau
 Kosten: CHF 20.– (Mitglieder), CHF 25.– (Nichtmitglieder)
 Anmeldung: **bis Mittwoch, 19.05.2021***



Kräuter werden nicht nur in der Hausapotheke geschätzt, sondern auch in der Küche. Denn Kräuter enthalten wertvolle Inhaltsstoffe. Sie sind appetitanregend, gut für Magen und Darm und ein geschmackliches Erlebnis für unsere Sinne. Bei einer Kräuterwanderung rund um die Grossabünt, Gamprin werden wir gemeinsam mit der Kräuterefachfrau Helene Kind-Thoeny Kräuter sammeln.

Anschliessend wird sie uns die Wildkräuter erklären und über ihre Verwendung, ihre Einsatzmöglichkeiten und Wirkungen berichten.

Mitglied werden

Als Mitglied unterstützen Sie einen Verein, der Kurse, Ausflüge, Vorträge und andere Veranstaltungen rund um die Gesundheit organisiert. Sie lernen Eigenverantwortung für Ihre Gesundheit zu übernehmen und tragen somit zur Kostensenkung im Gesundheitswesen bei.

Wir danken allen Mitgliedern für ihre Treue und freuen uns über jedes neue Mitglied. www.kneipp.li

* Anmeldung unter

Homepage: www.kneipp.li
 E-Mail: info@kneipp.li
 Telefon/SMS/WhatsApp: +41 78 855 98 84



Kneipp-Verein Liechtenstein

Postfach 331
 LI-9495 Triesen
info@kneipp.li

Spendenkonto

Konto-Nr.: 90-13430-0
 IBAN:
 CH24 09000000 9001 3430-0

Juni

Planetenwanderung, Vaduz



- Beginn: **Dienstag, 22.06.2021, 17:30 Uhr**
 Ort: Parkplatz des Rheinparkstadions, Vaduz
 Leitung: Andreas Beck, Präsident Kneipp-Verein
 Kosten: Freie Teilnahme
 Hinweise: **Wir bitten um Anmeldung***

Wir wandern auf dem Planetenweg von Vaduz Richtung Balzers. Vaduzer Schüler haben den Weg im Fach Geografie ausgearbeitet. Entlang des Wuhwegs am Rheins werden wir unser Sonnensystem erwandern und erfahren unterwegs Spannendes zu unserem Planetensystem. Unser Sonnensystem ist hier entlang des Rheinufers im Massstab 1:1 Milliarde distanzmässig dargestellt. Wir besuchen die einzelnen Planeten anhand der Modelle auf den Stelen und erfahren dort Interessantes zu Mars, Erde und allen anderen Himmelskörpern unseres Sonnensystems. Wir werden ungefähr 2 Stunden für die 5 km lange Strecke brauchen.

September Wasser ist nicht Böse, Schaan



- Beginn: **Donnerstag, 02.09.2021, 17:00 Uhr**
 Ort: Duxgass 99, 9494 Schaan, beim Spielplatz
 Leitung: Helga Tiefenthaler, Gesundheitsberaterin der Kneipp Hydrotherapie i.A.
 Mitbringen: Kleines Handtuch und bequeme Kleidung sind von Vorteil
 Kosten: CHF 5.- (Mitglieder), CHF 10.- (Nichtmitglieder)
 Anmeldung: **bis Freitag, 27.08.2021***

Wir trainieren gemeinsam mit Helga Tiefenthaler die Wasseranwendungen nach Sebastian Kneipp. «Das Wasser ist nicht böse, es ist ein liebliches, freundliches Mittel der Besserung und Heilung» (Sebastian Kneipp)

Oktober Aloe Vera neu entdecken, Schaan



- Beginn: **Dienstag, 26.10.2021, 18:30 Uhr bis 20.30 Uhr**
 Ort: Liechtensteiner Behinderten-Verband, Wiesengass 17, 9494 Schaan, Sitzungszimmer im 1. Stock
 Leitung: Julia Kerber
 Mitbringen: Kleines Handtuch und bequeme Kleidung sind von Vorteil
 Kosten: CHF 20.- (Mitglieder), CHF 25.- (Nichtmitglieder)
 Anmeldung: **bis Freitag, 22.10.2021***

Die Aloe Vera ist die Heilpflanze für Gesundheit, Schönheit und Vitalität. Das Gel entgiftet bei innerlicher Anwendung den Körper. Bei äusserlicher Anwendung heilt es Wunden, lindert Hautprobleme und regeneriert Zellen. In dem Kurs verarbeiten wir zusammen frische Aloe-Blätter zu einem fruchtigen Powerdrink und rühren ein Pflegeprodukt. Wir sprechen über die Wirkung der Aloe und die unterschiedlichen Anwendungsbereiche. Zusätzlich erhalten Sie ein Skript mit vielen tollen Aloe Vera-Rezepten.

* Anmeldung unter

Homepage: www.kneipp.li
 E-Mail: info@kneipp.li
 Telefon/SMS/WhatsApp: +41 78 855 98 84



Kneipp-Verein Liechtenstein
 Postfach 331
 LI-9495 Triesen
info@kneipp.li

Spendenkonto
 Konto-Nr.: 90-13430-0
 IBAN:
 CH24 09000000 9001 3430-0