

September 2020

## Das Wasser ist nicht böse... Kneippen in Schaan



«Das Wasser ist nicht böse, es ist ein liebliches,  
freundliches Mittel der Besserung und Heilung»

Sebastian Kneipp

Wann: **Donnerstag, 3. September 2020**  
17.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

Wo: Duxgass 99, beim Spielplatz,  
9494 Schaan

Mitbringen: Kleines Handtuch und bequeme Kleidung  
sind von Vorteil

Kosten: CHF 5.00 für Mitglieder  
CHF 10.00 für Gäste

Anmeldung: bis **Sonntag, 30. August 2020**  
bei Helga Tiefenthaler  
Telefon: +41 78 639 20 92  
E-Mail: [helgatiefenthaler@gmail.com](mailto:helgatiefenthaler@gmail.com)  
[www.kneipp.li/veranstaltungen](http://www.kneipp.li/veranstaltungen)



[www.druckpartner.li](http://www.druckpartner.li)

# kneipp

natürlich leben



### Herzlich Willkommen beim Kneipp-Verein Liechtenstein

Wir freuen uns, dass Sie uns gefunden haben und möchten Sie auf den folgenden Seiten mit unserem Verein, seinen Menschen, seinen Zielen und dem Programm vertraut machen. Unser Verein wurde 1966 gegründet. Mit knapp 300 Einzel- und Familienmitgliedern ist er einer der grössten Vereine in Liechtenstein. [www.kneipp.li](http://www.kneipp.li)

### Vorbeugen und Heilen nach Kneipp

Die Lehre von Sebastian Kneipp ist ein wissenschaftlich fundiertes, von Ärzten immer mehr empfohlenes Naturheilverfahren, basierend auf der Wirkung

- von gezielten Wasseranwendungen, Güssen & Wickeln
- von Heilpflanzen
- täglicher Bewegung
- möglichst naturbelassener Vollwerternährung
- einer Lebensordnung mit harmonischem Ausgleich von Aktivitäten und Ruhe

Die Kneipp-Therapie zeigt besondere Erfolge im Bereich der Nerven, Herz-, Kreislauf- und Hautpflege wie auch in der Regulation der Stoffwechselfunktionen.

### Mitglied werden

Als Mitglied unterstützen Sie einen Verein, der Kurse, Ausflüge, Vorträge und andere Veranstaltungen rund um die Gesundheit organisiert. Sie lernen Eigenverantwortung für Ihre Gesundheit zu übernehmen und tragen somit zur **Kostensenkung im Gesundheitswesen** bei.

Wir danken allen Mitgliedern für ihre Treue und freuen uns über jedes neue Mitglied. [www.kneipp.li](http://www.kneipp.li)

<b>Kneipp-Verein Liechtenstein</b>	<b>Spendenkonto</b>
Postfach 402	Konto-Nr.: 90-13430-0
LI-9494 Schaan	IBAN:
<a href="mailto:info@kneipp.li">info@kneipp.li</a>	CH24 0900 0000 9001 3430-0

# kneipp

natürlich leben

## Kneipp-Verein Liechtenstein

**Wasser**

**Ernährung**

**Heilkräuter**

**Bewegung**

**Lebensordnung**

# Halbjahres- Programm

## April – Sept. 2020

**April 2020**

## Aloe Vera neu entdecken in Schaan



Die Aloe Vera ist die Heilpflanze für Gesundheit, Schönheit und Vitalität. Das Gel entgiftet bei innerlicher Anwendung den Körper. Bei äusserlicher Anwendung heilt es Wunden, lindert Hautprobleme und regeneriert Zellen.

In dem Kurs verarbeiten wir zusammen frische Aloe-Blätter zu einem fruchtigen Powerdrink und rühren ein Pflegeprodukt. Wir sprechen über die Wirkung der Aloe und die unterschiedlichen Anwendungsbereiche. Zusätzlich erhalten Sie ein Skript mit vielen tollen Aloe Vera-Rezepten.

- Wann: **Dienstag, 28. April 2020**  
18.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
- Wo: Liechtensteiner Behinderten-Verband,  
Wiesengass 17, 9494 Schaan,  
Sitzungszimmer im 1. Stock
- Leitung: Julia Kerber, dipl. Naturheiltherapeutin
- Kosten: CHF 20.00 für Mitglieder  
CHF 30.00 für Gäste
- Anmeldung: bis **Dienstag, 21. April 2020**  
bei Julia Kerber  
Telefon: +423 788 79 49  
E-Mail: [julia.kerber@gmx.ch](mailto:julia.kerber@gmx.ch)  
[www.kneipp.li/veranstaltungen](http://www.kneipp.li/veranstaltungen)



**Mai 2020**

## Führung durch den Kräutergarten in Mauren



*«Ich habe viele Jahre hindurch zum grössten Teil mit Kräutern und weniger mit Wasser kuriert und dabei die schönsten Erfolge erzielt. Ich habe die Überzeugung gewonnen, dass die Kräuter und manche Hausmittel noch immer die besten Heilmittel sind.»* Sebastian Kneipp

Wir laden euch, ein in die Welt der Kräuter einzutauchen. Frau Jasmin Tanner führt durch den Kräutergarten im Weihering in Mauren. Die Teilnehmenden erhalten Tipps über die Anwendung der Kräuter.

- Wann: **Dienstag, 26. Mai 2020**  
18.00 Uhr
- Wo: Kräutergarten, Weihering, Spielplatz,  
9493 Mauren
- Leitung: Jasmin Tanner,  
Bewirtschafterin des Kräutergartens
- Kosten: CHF 10.00 für Mitglieder  
CHF 20.00 für Gäste
- Anmeldung: bis **Montag, 18. Mai 2020**  
bei Franziska Büchel  
Telefon: +423 373 80 33  
E-Mail: [info@naturheilpraxisbuechel.li](mailto:info@naturheilpraxisbuechel.li)  
[www.kneipp.li/veranstaltungen](http://www.kneipp.li/veranstaltungen)



**Juni 2020**

## Landesgartenschau 2020 in Überlingen



Überlingen feiert vom 23. April bis 18. Oktober 2020 ein sommerlanges Gartenfest. An 179 Tagen ist viel geboten in der gesamten Stadt, die zeitgleich ihr 1250. Jubiläum begeht. Lassen Sie sich in **fünf Ausstellungsbereichen** (neu angelegter Uferpark, drei innerstädtische Gärten und eine ehemalige Kapuzinerkirche) inspirieren. Und geniessen Sie die erste Landesgartenschau mit einem unvergleichlichen Panorama in der Vierländerregion am Bodensee. Nach dem Motto: **Erfrischend – Grenzenlos – Gartenreich**.

Die erste Landesgartenschau am Bodensee verknüpft Gärten und Grünflächen in der Innenstadt. Dafür werden auch Grünflächen und **Gärten geöffnet** und gestalterisch aufgewertet, die **bislang für die Öffentlichkeit nicht zugänglich** waren. Und der **Uferpark** ist das neue Gartenreich.

**Das absolute Highlight sind die Schwimmenden Gärten.** Der Überlinger Landschaftsarchitekt und Künstler Herbert Dreiseitl hat sie entworfen, Landschaftsgärtner aus der Region werden sie bepflanzen. Über einen Steg ist die Anlage begehbar. Sechs Gärten sind direkt an den Steg angedockt, einige schwimmen frei auf der Wasseroberfläche.

- Wann: **Samstag, 20. Juni 2020**  
8.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr
- Wo: Postplatz 2, 9494 Schaan  
Heimfahrt ab Überlingen: 16.00 Uhr
- Kosten: Busfahrt inklusiv Eintritt  
CHF 50.00 für Mitglieder  
CHF 70.00 für Gäste  
Kinder, Jugendliche kostenlos  
Bar Bezahlung im Bus
- Anmeldung: bis **Donnerstag, 11. Juni 2020**  
bei Andreas D. Beck  
Telefon: +41 78 855 98 84  
E-Mail: [info@kneipp.li](mailto:info@kneipp.li)  
[www.kneipp.li/veranstaltungen](http://www.kneipp.li/veranstaltungen)